

## Наставничество (спонсорство)

(Лоис У., 1967 Дайджест Конференции)

Всем добрый вечер! Сегодня я вижу здесь больше молодых лиц, чем на всех предыдущих Конференциях – моложе, веселее и счастливее. Давайте надеяться, что сегодня мы совершим здесь столько же или больше, чем на любой другой Конференции. Сюю попросила меня сказать несколько слов по поводу наставничества.

Практика наставничества сильно пренебрегается в Ал-Аноне. Нам не следует упускать из виду ее важность при общении с новичками. Когда давняя участница берет новенькую под свое крыло и дает ей дружбу и понимание, новый член содружества может среагировать на программу быстрее, а многие сомневающиеся могут воодушевиться продолжать интересоваться Ал-Аноном, хотя в другом случае могли бы уйти разочарованными.

В первые годы АА, на которых я всегда ссылаюсь, члены их групп часто приводили подопечного к себе домой и не только помогали ему жить по программе, но давали ему кров, стол, одежду, деньги на проезд – нянчились с ним тысячами способов. Но такого рода спонсорство никогда не было возможным для Ал-Анона, и я не уверена, что это была бы хорошая практика и в других случаях – кроме как для самих АА, которые выполняли роль наставников. Это было хорошо для них.

Однако будет очень полезно, если Ал-Анон переймет многие из обычаев спонсорства в АА в наши дни. Чтобы быть уверенными, что новичков хорошо принимают, группа назначает специальный комитет, члены которого не только приветствуют всех впервые пришедших, но также смотрят, чтобы у каждого из новичка был подходящий, понимающий наставник, такой, которому нравится новый член содружества. Конечно, некоторые группы Ал-Анон делают это и сейчас. Было бы интересно посмотреть, сколько ваших домашних групп делают так? Вижу, что подняли руки, по крайней мере, 15 человек. Это очень воодушевляет.

Первый человек, встреченный в Ал-Аноне, иногда является самой подходящей кандидатурой для того, чтобы он взял на себя обязанности наставника. Это означает – подружиться с новенькой, сопроводить ее на собрания, звонить на неделе, выслушивать ее историю, возможно, снова и снова, став, таким образом, «жилеткой», в которую она сможет выплеснуть свои накопившиеся эмоции. Когда у новичков есть такое пристанище, они не так склонны к тому, чтобы выливать всё это на собраниях, что, как все мы знаем, нежелательно. Пример спонсора также может стать хорошей помощью для недавно пришедших, которые таким образом учатся что делать, а что не делать.

Когда новичок готов, наставнице следует объяснить ей, как можно выразить благодарность с помощью служения, которое является источником жизни для Ал-Анона. Она может показать, как фраза «Не усложняй» действительно связана с программой, напоминая нам, что не надо ничего «изобретать», но это не относится к структурам обслуживания, как это иногда интерпретируется. Структура обслуживания необходима, если речь идет о порядке и эффективности донесения идей. Деятельность таким особенным образом не усложняет, а наоборот упрощает всю структуру обслуживания самого важного направления Ал-Анона – работу по Двенадцатому Шагу во всем мире. Есть еще одна фраза, которую наставник должен разъяснить, если в этом есть необходимость, т.к. иногда она производит неверное впечатление – «это эгоистичная программа». Наша программа, конечно же, не эгоистичная. По сути, этой фразой члены

содружества пытаются сказать, что это программа саморазвития и улучшения себя, чтобы стать более полезным другим. (в англ. языке эгоистичный (*selfish*) и само-(*self*), однокоренные слова. – Примеч. пер.)

Итак, когда мы пытаемся быть наставником для новичков, помогая им жить по программе Ал-Анон, мы не только приносим пользу им, но также делаем сильнее и себя. Большое спасибо.